

VENDREDI 18 OCTOBRE 2024

18h - Ouvert à tous

INAUGURATION DE LA BOITE À LIVRES

La boîte à livres de l'aire de jeux "Park Balaneg" sera inaugurée.

Ouvert à tous en présence des bénévoles de l'Heure civique.

JEUDI 24 OCTOBRE 2024

17h30-21h30 - Tout public

DÉMONSTRATION DE DESSIN DE TATOUAGE À LA BIBLIOTHÈQUE

Ana Caradec, Pierre Goyon et Soisic Kergroach du salon « Pour toujours » de Pleyben vous proposent d'assister à la réalisation d'un dessin directement sur la peau. Prouvant qu'un dessin glissant sur un corps peut dissimuler de la plus jolie des façons, les marques ou cicatrices dues à un accident ou à une opération. Le but étant de sublimer un corps meurtri par la vie.

Durant tout le mois d'octobre, une tombola sera proposée dans les commerces pleybennois volontaires et de nombreuses manifestations seront également organisées par les associations locales.

(voir sur le site de la commune)

Une boîte à dons gérée par l'association Argol en rose sera disponible à chaque manifestation. La participation est libre.



VENDREDI 25 OCTOBRE 2024

14h-17h - Pour les jeunes de 8 à 16 ans
Sur inscription

ACTIVITÉ POUR LES JEUNES AVEC LE JEU LÜ

Dans le cadre des relations intergénérationnelles, cette animation aura lieu à la résidence Yan'Dargent, en présence des résidents.

Les jeunes de la commune âgés de 8 à 16 ans sont invités à y participer en s'inscrivant via un formulaire en ligne disponible sur le site de la commune.

Cette activité sera une opportunité pour les jeunes d'échanger et de faire découvrir les jeux aux résidents. Un goûter sera servi pendant l'animation.

DIMANCHE 27 OCTOBRE 2024

15h - Tout public

CONCERT "GWRAGEZ, L'ÎLE AUX FEMMES"

Concert de Caroline Faget au piano et Per Vari Kervarec à la bombarde, "Gwragez, l'île aux femmes" à l'église Saint-Germain marquera la clôture d'Octobre Rose sur la commune.



Le mois des Solidarités



DU 1ER AU 31 OCTOBRE 2024

**PRÉVENTION - ATELIERS - EXPOSITIONS
CONCERTS - PROJECTIONS**



CCAS de Pleyben

Mairie, place Charles de Gaulle
02 98 26 68 11
contact.ccas@mairiepleyben.fr

www.pleyben.fr



MARDI 1ER OCTOBRE 2024

Gratuit - Tout public

LANCEMENT DU "MOIS DES SOLIDARITÉS"

9H ET 14H

Le CCAS présentera le plan pluriannuel d'actions de la démarche "Ville Amie des Aînés" à 9h à la salle des fêtes suite à l'obtention du label argent de la collectivité.



La présentation sera suivie de l'ouverture du "Mois des possibles" autour du jeu LÛ à la résidence Yan'Dargent à 14h avec les résidences de l'Aulne et du Rivoal.

17H

Marche de 5km en prévention du cancer du sein portée par l'association Rando Pleyben. Départ de la maison de santé. Une participation de 5€ sera demandée.

18H

Lancement officiel du "Mois des solidarités" à l'Arvest avec un concert de harpe interprété par la harpiste Virginie Le Furaud suivi d'un cocktail.

Présentation de l'exposition "Les guerrières" de Jeanne-Sarah Bellaïche visible à l'Arvest tout le mois d'octobre.



MERCREDI 2 OCTOBRE 2024

7€ pour les séniors

LANCEMENT DES DÉJEUNERS INTERGÉNÉRATIONNELS

Le CCAS lancera les déjeuners intergénérationnels avec le collège Louis Hémon, ce jour-là sera destiné aux établissements médico-sociaux de la commune.

Par la suite, ces déjeuners seront proposés une fois par mois aux séniors de la commune, au coût de 7€, les premiers mercredis de chaque mois (hors vacances scolaires).

L'après-midi, des échanges et des jeux intergénérationnels seront organisés avec l'ALSH de Pleyben, l'Ehpad, la MFR et les Amis de l'Ehpad à l'Arvest.

DIMANCHE 6 OCTOBRE 2024

Gratuit - Sur inscription

REPAS DES AÎNÉS

Le traditionnel repas des aînés aura lieu à l'Arvest, à partir de 12h, offert par le CCAS aux personnes âgées de 70 ans et plus vivant sur la commune.

Inscriptions en mairie jusqu'au 27 septembre : 02.98.26.68.11 ou accueil.mairie@mairiepleyben.fr

MARDI 8 OCTOBRE 2024

14h30 - Gratuit, tout public

JOURNÉE DES AIDANTS : PROJECTION DU FILM "LES VAILLANTES"

Dans le cadre de la saison culturelle 2024/2025, un film documentaire sur les aidants sera projeté à l'Arvest.

Le réalisateur Xavier Champagnac sera présent et proposera un temps d'échanges à la fin du documentaire.



JEUDI 10 OCTOBRE 2024

Toute la journée - pour les collégiens

ACTION PRÉVENTION JEUNESSE

Le CCAS de Pleyben collabore depuis plusieurs années avec les établissements secondaires de la commune pour proposer un temps fort aux jeunes en matière d'informations et de prévention. Celui-ci se déroulera cette année à l'Arvest.

Au programme : projection de films, débats, jeux, stands d'information.



MERCREDI 16 OCTOBRE 2024

14h-19h - Pour les femmes

ATELIER D'AUTOPALPATION À LA BIBLIOTHÈQUE – PRÉVENTION CANCER DU SEIN

Les bénévoles d'Argol en rose vous proposent, grâce à un buste, de vous former à l'autopalpation.

Il s'agit d'un atelier d'apprentissage des gestes d'auto-examen mammaire en prévention des cancers du sein.

VENDREDI 18 OCTOBRE 2024

9h - Gratuit

"LE NUMÉRIQUE, ET SI ON S'Y METTAIT ?"

Réunion d'information à la salle des fêtes (en mairie) sur l'accès au numérique pour les séniors en collaboration avec l'Association Santé Education Prévention sur les Territoires (ASEPT) Bretagne.

Cette réunion sera suivie de 10 ateliers pour mieux appréhender le numérique.

